



Schelmenhecke 1 · 72178 Waldachtal

Medical- Programme für Kinder

Programm 1: Well-Fit (ab 6 Jahren)

Das Well-Fit Programm verbindet **Spaß und Bewegung** mit einem gesundheitsförderndem Fitnessprogramm. Ziele sind es die Lust und Freude am Sport zu fördern, die Fitness zu verbessern und Grundsätze der richtigen und gesunden Körperhaltung zu vermitteln. Dazu gehören beispielsweise Haltungstraining, Fitness für Kids oder Aquasport... (Kurse altersabhängig)

Kurse: heilpädagogisches Reiten mit Besuch im Stall (120min.), Entspannung für Kinder (2x25min.), Fuß- und Haltungsgymnastik (1x20min.), Kinderfitnesskurs oder Aquajogging ab 12 Jahren (2x20min.)

Preis 50,-€

Programm 2: Schlank ist in (ab 12 Jahren)

Das spielerische Programm zur **Gewichtsreduktion** versteht sich als Start in ein „leichteres“ Leben und vermittelt Kindern vielerlei Ideen, wie man zu einem schlankeren und gesünderen Leben kommt (begleitet von unseren Diätberatern und Sporttherapeuten). Wir versuchen die Lust an Bewegung zu wecken und das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken. Dazu gehören zum Beispiel Kochen in der Lehrküche, Bewegungstraining u.a.

Kurse: Seminar „Abnehmen für Kinder“, Kochkurs in der Lehrküche, Aquapower (2x20min.), Fitnesskurs (2x20min.), auf Wunsch Reduktionskost am Buffet

Preis: 50,-€

Programm 3: AD(H)S Programm mit heilpädagogischem Reiten (ab 6 Jahren)

Das AD(H)S Medical-Programm richtet sich an Kinder mit der Diagnose / dem Verdacht auf **ADS bzw. ADHS**. In Gruppensituationen sollen die Kinder lernen, ihre Emotionen zu steuern und ihre Aufmerksamkeit zu fokussieren.

Kurse: Psychomotorik Gruppe (2 Termine), Wassertherapie (2 Einheiten), Phantasiereise (2 Termine), Heilpädagogisches Reiten (2x 90min.)

Preis 65,-€